**Název zájmového útvaru:** **ŽÍŽALKY**

**Charakteristika:** Zájmový útvar Žížalky je nabízen zejména žákům, kteří navštěvují školní družinu při ZŠ Litomyšl, Zámecká 496. Taneční kroužek pomáhá formovat kladný vztah žáků k hudbě, pohybu a tanci.

**Časové vymezení:** 1. - 3. ročník, 1 hodina týdně

**Organizační vymezení:** Zájmový útvar Žížalky je realizován v tělocvičně školy, případně venku, a to v prostorách běžně využívaných školou.

**Náplň zájmového útvaru:** správné držení těla

protahovací cvičení na hudbu

rozvoj rytmického a hudebního cítění

rozvoj pohybových schopností

koordinace pohybů jednotlivých částí těla a jejich sladění s hudbou

propojení hudby s pohybem

nácvik jednoduchých sestav

**Očekávané výstupy:**

Žák:

* rozvíjí své motorické schopnosti, rytmické a hudební cítění
* provádí jednoduché protahovací cviky, dbá instrukcí vychovatele
* dle pokynů vychovatele usiluje o koordinaci pohybů jednotlivých částí těla a jejich sladění s hudbou
* se učí kolektivní spolupráci
* nacvičuje jednoduché sestavy a vystupuje s nimi na případných akcích školní družiny